

# KOMM ZUM BADMINTON

**BEIM TBL**

Jeden Mittwoch in der Turnhalle  
der Grundschule Hennen

17:00 – 18:30h Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

18:30 – 20:15h Jugendliche im Alter von 14 – 19 Jahren

**SMASH**

**DROP**

**CLEAR**

**STOP**



**DRIVE**

Sport und Spaß für Jungen und Mädchen mit der schnellsten  
Ballsportart der Welt!

Ganz einfach vorbeikommen und ausprobieren!

# TB LECKINGSEN

## WEITERE ANGEBOTE

Diese Gruppen treffen sich in der Turnhalle der Grundschule Kalthof –  
Leckingser Str. 226, 58640 Iserlohn

### Montagsriege

Montag: 19:00 – 21:30h Sport für Senioren

### Mutter und Kind

Mittwoch: 16:00 – 17:00h Kinderturnen mit den Eltern

### Gerättturnen

Mittwoch: 17:30 – 19:30h Kinder ab dem 5. Lebensjahr

### Mittwochsriege

Mittwoch: 20:00 – 21:30h Sport für Frauen

### Zumba

Donnerstag: 19:30 – 20:30h Flotte Bewegung zu Musik

### Figurtraining BOP

Donnerstag: 20:30 – 21:30h Fitnesstraining für Bauch,  
Oberschenkel und Po

### Abenteuersport

Freitag: 17:30 – 18:30h Mädchen und Jungen im Alter  
von 6 – 9 Jahren

Freitag: 18:30 – 19:30h Mädchen und Jungen im Alter ab  
dem 10. Lebensjahr

### Trampolin

Samstag: 10:00 – 13:00h nur fliegen ist schöner